

# Nurse's Notes

## A Few Reminders for Parents from Dover's School Nurses

Sra. Patterson, R.N. -South-330-364-7113  
Sra. Schaad, R.N. -East-330-364-7110



Sra. Hart-DHS-330-364-7123  
Sra. Homrighausen, R.N. -DA-330-364-7116

### MEDICAMENTOS

Para aquellas circunstancias únicas en las que un estudiante debe tomar medicamentos durante el día escolar (con receta o sin receta), **el médico de su hijo debe completar un formulario de medicamentos cada año escolar**. Si no se siguen las pautas obligatorias **no se administrará** la medicación. Para su información: estas directrices consideran los aceites esenciales como un medicamento.



### INMUNIZACIONES/HISTORIA DE LA SALUD/FORMAS FÍSICAS/DENTALES



**Recuerde entregar la documentación de cualquier inmunización requerida a la oficina al comienzo del año escolar. ¡ESTA ES UNA LEY ESTATAL PARA ASISTENCIA A LA ESCUELA!**

Los estudiantes de kínder, y grados 7 y 12 ahora tienen requisitos específicos de inmunización. Aquellos estudiantes que no cumplan con los requisitos están sujetos a la exclusión de la escuela **Y actividades relacionadas con la escuela (actividades deportivas, bailes, etc.)**. Además de los registros de vacunación, los estudiantes de kindergarten deben entregar el historial de salud y los formularios físicos / dentales.

### INFORMACIÓN MÉDICA DE EMERGENCIA

**Esto ahora necesita ser actualizado en línea anualmente**. Esto es necesario para el personal escolar y los servicios de emergencia que necesitan conocer información vital de salud. Esto **DEBE** completarse antes de que los estudiantes puedan asistir a excursiones.



### ALERGIAS ALIMENTARIAS Y RESTRICCIONES

**Si su hijo requiere un alojamiento de comida de la cafetería, se requiere una declaración del médico**. Si su hijo tiene una restricción debido a alergias a los alimentos, intolerancia a la leche, diabetes, enfermedad celíaca, etc. y come un almuerzo en una bandeja, revise responsablemente el menú del almuerzo con anticipación para determinar si su hijo debe comprar en un día determinado.

**¡Nuestro departamento de servicio de alimentos ahora ofrece información nutricional sobre la comida de su menú! Vaya a la página de inicio de las Escuelas de la Ciudad de Dover>recursos para padres>servicios de comida>menús**. Allí puede desplazarse sobre los elementos del menú y obtener el conteo de calorías / carbohidratos, filtrar por alérgenos, crear su propio menú "Crear una comida", etc. ¡Incluso puede descargar la aplicación "Mis escuelas"! Enséñele a su hijo qué alimentos debe evitar. Por favor enseñales a **NO** compartir o cambiar alimentos para evitar cualquier incidente. Considere mantener un "bocadillo" sustituto en la escuela para su hijo, si su alergia es grave. Al elegir "golosinas" para todo el aula, tenga en cuenta cualquier restricción de alimentos que pueda haber en el aula de su hijo. Puede consultar con el maestro de su hijo, pero por supuesto, los nombres se mantendrán confidenciales. **Este año, tenemos Epipens en cada edificio para cualquier reacción anafiláctica que ocurra.**



### PROYECCIONES

Durante los primeros meses de clases, varios estudiantes participarán en las evaluaciones de salud según lo exigen las leyes estatales y de acuerdo con las directrices del Departamento de Salud de Ohio. Las evaluaciones pueden incluir **visión, audición, crecimiento (altura / peso / IMC) y piojos**. Las revisiones se realizarán varias semanas después de las evaluaciones iniciales para garantizar el seguimiento de las referencias. Por favor recuérdelo a su hijo que use sus lentes o lentes de contacto, si los tiene. Si se hace una referencia que dice que no pasó el examen de ojos, por favor que el médico complete los formularios y regrese a la escuela para que sepamos que se ha realizado un seguimiento.



### LOS PIOJOS

La ocurrencia de casos de piojos alrededor del inicio del año escolar y en el tiempo de la feria del condado es solo una coincidencia. Los piojos se encuentran muchas veces cerca del tiempo de la feria del condado porque eso es cuando se hacen exámenes de salud. La verdad es que los piojos están presentes todo el año. ¡Por favor revise a su hijo periódicamente en casa durante el año escolar para mantener a esas pequeñas criaturas a raya! Separe el cabello en la nuca y detrás de las orejas y busque pequeños huevos cerca del cuero cabelludo.





## ALIMENTOS SALUDABLES HACEN MÁS INTELIGENTES

Cuando empaque el almuerzo de su hijo o provea golosinas/bocadillos para su clase, considere alternativas saludables. La obesidad infantil se ha convertido en un problema grave. Además, los estudios han demostrado que a los niños les va mejor en la escuela cuando comen alimentos saludables. Rebanadas de manzana, barras de granola, palitos de queso, palomitas de maíz son algunas sustituciones de bocadillos para dulces o papas fritas. Nos gustaría promover opciones saludables, por lo tanto, trate de evitar el envío de comidas rápidas, dulces y refrescos.

## LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE

Todo el mundo sabe que lavarse las manos es la mejor manera de prevenir la propagación de la enfermedad, pero ¿sabía que muchos niños no saben cómo soplar sus narices y cubrirse la boca con el codo? Por favor, practique estas sencillas pero valiosas habilidades de higiene en el hogar.



## CUANDO GUARDAR A SU HIJO EN CASA

Si su hijo tiene una temperatura casa y no le mandan a la escuela. tenga estos síntomas. Aquí hay un decirle a su hijo que puede llamar a su experiencia determina que querrán después de llegar a la escuela!). Deben estar sin fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre antes de regresar a la escuela.



superior a 100 grados o está claramente vomitando, manténgalo en Asimismo, llamaremos a los padres para que recojan a un niño que consejo de una enfermera veterana de la escuela: absténgase de casa si dice que no se siente bien antes de irse a la escuela. La llamar para ir a casa el 99.9% del tiempo (por lo general, justo

## SALUD BUCAL/DENTAL

Febrero es el mes nacional de la salud dental. En el pasado, hemos tenido dentistas locales que visitan las aulas de 3er grado y hablan con los estudiantes sobre la buena higiene dental y los examinan para detectar cualquier problema de salud dental que deba ser arreglado. Aunque la caries dental se puede prevenir, el 51 por ciento de los escolares de Ohio tiene un historial de caries en sus dientes primarios (dientes de leche) o permanentes. Favor de fomentar la buena higiene dental en el hogar.



## SIEMPRE CAMBIANDO



En algún momento después del primer año nuevo, las enfermeras hablarán con las clases de quinto grado sobre los cambios que experimentarán a medida que pasan por las etapas iniciales de la pubertad. Ayudar a los alumnos a comprender los cambios que se están produciendo contribuirá a una transición positiva e informada hacia la adolescencia. Utilizamos un programa de Proctor and Gamble para complementar esta lección. Si lo desea, puede ir a su sitio web @ [www.pgschoolprograms.com](http://www.pgschoolprograms.com) y ver / descargar algunos de los materiales que se utilizarán.

## PROYECTO DE KINDERGARTEN

Si tiene un hijo que va a traer para la evaluación de **Historial de salud y de llevar consigo su registro actualizadas, formularios físicos y dentales antes de**



kindergarten, **asegúrese de completar el de vacunación.** Entregue todas las vacunas que su hijo comience la escuela.

## MEDICAMENTOS DE VIAJE DE CAMPO



Si su hijo va a ir a un viaje que dura más que un día como D.C./N.Y.C. y necesita medicamentos recetados o de venta libre, **deben** seguir el mismo protocolo que si tuvieran que tomar medicamentos en la escuela. \* El campamento de sexto grado tiene una enfermera en el lugar durante el día. El campamento no requiere la firma de un médico, pero aún se debe completar un formulario de medicamentos del campamento y se siguen sus pautas. Por favor, entregue los medicamentos unos días antes de los viajes y recójalos en la escuela después de los viajes.

## LIMPIEZA DE FIN DE AÑO

Si su hijo tiene medicamentos en la escuela al final del año escolar, **tendrá que venir y recogerlo. NO será enviado a casa con el estudiante.** Esto es para garantizar la seguridad de todos los estudiantes. Si su hijo necesitará medicamentos el próximo año escolar, recoja un formulario de medicamentos en la oficina o consígalo en línea para que se complete durante el verano.



